

Öffnungszeiten:

Montag 10.00 - 17.00 Uhr
Dienstag 10.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch 09.00 - 14.00 Uhr
Donnerstag 10.00 - 17.00 Uhr
Freitag 09.00 - 15.00 Uhr

Samstag siehe Flyer

Beratungsgespräche mit telefonischer Anmeldung:

Montags: 10.00-15.00 Uhr
Frau Noé: 0176 18 18 62 16

Mittwoch's Frühstück
von 9.00 – 10.00

Dienstag's Abendbrot

Von 17.00-18.00

(bitte anmelden)

PSKB Angebote:

- Alltagstraining
- Gymnastik
- Ausflüge
- Veranstaltungen
- Entspannungstechniken

Selbsthilfegruppe „Einfach Leben“ für Betroffene

- Jeden **2. Montag** im Monat
- Jeden **3. Dienstag** im Monat
Kunstzirkel „Mondscheinmaler“

Selbsthilfegruppe „Dialog“ für Angehörige

- Jeden **letzten Dienstag** im Monat

Januar 2020

02.01.2020
Neujahrsbrunch



13.01.2020 SHG
SHG „Einfach Leben“
für Betroffene
Ausflug nach Bad Schlema
(siehe Aushang)

17.01.2020
Kunstzirkel
„Die Mondscheinmaler“



29.01.2020
SHG „Dialog“ für Angehörige

30.01.2020 15.00 Uhr
Geburtstagsfeier
des Monats



Februar 2020

17.02.2020
SHG „Einfach Leben“
für Betroffene
Ausflug zum Bowling
(siehe Aushang)



17.02.2019
Kunstzirkel
„Die Mondscheinmaler“



25.02.2020
Fasching in der PSKB
14.00 – 18.00Uhr
(siehe Aushang)



27.02.2020 15.00 Uhr
Geburtstag des Monats



Wöchentliche Angebote

Beratung

**Einzelberatung für Betroffene
und Angehörige**

Vermittlung

**zu Ärzten, Therapeuten
und Sozialdienstleistern**

Gymnastik

**Dienstag 14.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag 14.00-15.00 Uhr
(mit Anmeldung)**

Entspannungstechniken

**Montag 14.00 Uhr
(mit Anmeldung)**

Kontakt – Café

Freitag 14.00 Uhr

**Individuelle Änderungen bedingt durch
Krankheit und Urlaub vorbehalten!**



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuermitteln
auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des Sächsischen
Landtages beschlossenen
Haushaltes.

Wünsche zum neuen Jahr

Ein bisschen mehr Friede und weniger Streit.
Ein bisschen mehr Güte und weniger Neid.
Ein bisschen mehr Liebe und weniger Hass.
Ein bisschen mehr Wahrheit - das wäre was.

Statt so viel Unrast ein bisschen mehr Ruh.
Statt immer nur Ich ein bisschen mehr Du.
Statt Angst und Hemmung ein bisschen mehr Mut.
Und Kraft zum Handeln - das wäre gut.

In Trübsal und Dunkel ein bisschen mehr Licht.
Kein quälend Verlangen, ein bisschen Verzicht.
Und viel mehr Blumen, solange es geht.
Nicht erst an Gräbern - da blühen sie zu spät.

Ziel sei der Friede des Herzens.
Besseres weiß ich nicht.



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Veranstaltungsplan

**Januar / Februar
2020**



gemeinnützige
Betreuungsgesellschaft
Zwickau mbH
Amalienstraße 5
08056 Zwickau

**Tel. 0375 / 28 29 62
Fax 0375 / 28 98 214
pskb@solidarsozialring.de**

**Leiterin
Sozialpsychiatrisches Zentrum
Irina Noé**